

VIH ET SIDA

Le **virus de l'immunodéficience humaine (VIH)** est un rétrovirus qui s'attaque aux cellules du système immunitaire et les détruit ou les rend inefficaces. Aux premiers stades de l'infection, le sujet ne présente pas de symptômes. Cependant, l'évolution de l'infection entraîne un affaiblissement du système immunitaire et une vulnérabilité accrue aux infections opportunistes.

Le **syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA)** est le dernier stade de l'infection à VIH. Lorsque la maladie se déclare à la suite d'une ou de plusieurs des vingt infections opportunistes ou cancers liés au VIH, on parle de SIDA. Il peut se déclarer au bout de 10 à 15 ans. Les antirétroviraux permettent de ralentir son évolution.

Le **VIH se transmet** à l'occasion de rapports sexuels (anaux ou vaginaux) non protégés, de contacts bucco-génitaux avec une personne infectée, d'une transfusion de sang contaminé ou de l'échange de seringues contaminées. Il se transmet aussi de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement au sein.

La tuberculose est l'infection opportuniste courante la plus mortelle.

Les préservatifs masculins et féminins de qualité vérifiée sont les seuls produits actuellement disponibles pour protéger contre les infections sexuellement transmissibles (IST), dont le VIH.

Le fait de connaître son statut sérologique vis-à-vis du VIH peut avoir deux avantages importants:

- Si on est séropositif, il permet de prendre les mesures nécessaires avant l'apparition des symptômes pour avoir accès à un traitement, à des soins et à un soutien.
- Si on est infecté, il permet en outre de prendre des précautions pour éviter de transmettre le VIH à d'autres.

Même si on ne guérit pas du Sida, le suivi du traitement entraîne le ralentissement de la progression du VIH dans l'organisme. Les personnes vivent plus longtemps, restent en bonne santé en menant une vie active normale.

Dr Maimouna DIOP