

<http://www.who.int/fr/>)

## LA GRIPPE PORCINE

ce qu'il faut savoir, selon l'OMS

**Il est conseillé de se laver les mains avec du savon et de l'eau, notamment après avoir toussé ou éternué, comme mesure de précaution contre la grippe porcine.**

**La grippe porcine est une maladie respiratoire** aiguë du porc hautement contagieuse, provoquée par l'un des quelques virus grippaux porcins de type A.

Bien que les virus grippaux porcins soient normalement spécifiques d'espèce et n'infectent que les porcs, ils franchissent parfois la barrière d'espèce pour provoquer la maladie chez l'homme.

**Les symptômes cliniques généraux sont les mêmes que pour la grippe saisonnière, mais le tableau clinique rapporté est très variable, allant d'une infection asymptomatique jusqu'à une pneumonie grave entraînant le décès.**

En général, les gens contractent la grippe porcine à partir de porcs infectés, mais certains cas répertoriés chez l'homme ne montrent aucune notion de contact avec des porcs ou des environnements où des porcs auraient séjourné. Il y a eu transmission interhumaine dans quelques cas mais elle a été limitée aux contacts proches ou à des groupes fermés.

On peut manger de la viande de porc et des produits dérivés du porc en toute sécurité. Il n'a pas été démontré que la grippe porcine puisse être transmissible à l'homme par l'ingestion de viande de porc ou d'autres produits dérivés du porc correctement manipulés et préparés.

**Le virus grippal porcine est tué par des températures de cuisson de 160°F/70°C.**

Il n'existe aucun vaccin renfermant le virus grippal porcine actuel à l'origine de la maladie chez l'homme.

**Les médicaments dont on dispose pour le traitement sont des antiviraux contre la grippe saisonnière.** Ils permettent de prévenir et de traiter efficacement cette maladie.

**Il existe deux classes d'antiviraux : 1) les adamantanes (amantadine et rémantadine) et 2) les inhibiteurs de la neuraminidase des virus grippaux (oseltamivir et zanamivir).**

Mais certains virus grippaux développent une résistance aux antiviraux,

La plupart des cas de grippe porcine précédemment notifiés ont montré un rétablissement complet sans assistance médicale ni antiviraux.

Lorsque l'on est régulièrement en contact avec des porcs, il serait souhaitable de réduire au minimum les contacts avec des porcs malades et de signaler ces derniers aux autorités de santé vétérinaire compétentes.

Le niveau d'alerte a été relevé de la phase 4 à la phase 5. Selon l'OMS, la phase 5 se caractérise par « une propagation interhumaine du virus dans au moins deux pays d'une région de l'OMS. Si la plupart des pays ne sont pas touchés à ce stade, la déclaration de la phase 5 est un signal fort indiquant qu'une pandémie est imminente et qu'il reste peu de temps pour finaliser l'organisation, la diffusion et la mise en oeuvre des mesures d'atténuation prévues ».

La grippe porcine a montré sa capacité à se répandre dans tous les pays du monde.

« Tous les pays doivent immédiatement activer leurs plans de préparation et rester en alerte de haut niveau », a dit la directrice de l'OMS. Cela inclut des mesures de surveillance accrue, de dépistage rapide et de contrôle infectieux dans tous les hôpitaux.

De nouvelles infections ont été signalées au Canada, aux Etats-Unis, au Mexique, en Israël, en Espagne, au Royaume-Uni et en Nouvelle Zélande.