

## FOCUS SUR LE VIH SIDA

### 1. Définition du VIH

C'est le **virus de l'immunodéficience humaine** qui est l'agent infectieux, responsable du **SIDA** (syndrome de l'immunodéficience acquise).

### 2. Données Epidémiologiques

L'épidémie du VIH au Sénégal est de type concentré :

La prévalence est faible dans la population générale : **0.7%** selon l'enquête démographique de santé IV (EDS IV).

Elle est élevée auprès des groupes vulnérables qui sont :

Les travailleuses du sexe : **19.8%** 5ENSC, 2006)

Les men having sex with men (homosexuels) **21,4%** (DLSI, 2004)

Elle se caractérise par une féminisation avec une prévalence de **0.4%** chez les hommes et **0.9%** chez les femmes.

### 3. Modes de transmission

Le VIH se transmet par :

- Les rapports sexuels non protégés
- La voie sanguine
- De la mère à l'enfant au moment de la grossesse et de l'allaitement.

Pour notre avenir, soyons fidèle, préservons-nous !

### 4. Modes de prévention

Pour se protéger des IST il faut :

- S'Abstenir
- Etre **fidèle à un partenaire fidèle et non infecté** ;
- **Utiliser le préservatif** lors des rapports avec des partenaires **occasionnels**.

### 5. Stratégies de lutte contre le VIH au Sénégal

#### 5.1. La prévention de la transmission mère enfant

La transmission du virus de la mère à l'enfant est le mode de transmission le plus important. Sans aucune intervention le risque est de **20 à 40%**.

**La PTME** (prévention de la transmission mère enfant) permet :

- La réduction de la transmission du VIH et ainsi la mortalité infantile ;
- Le dépistage précoce des femmes afin de favoriser une meilleure prise en charge.
- Le dispositif national de la prévention de la transmission mère enfant permet aux femmes enceintes de bénéficier **gratuitement** du test de

dépistage du VIH ; de bénéficier d'une protection de son enfant contre le VIH par une meilleure prise en charge médicale.

Faire son test de dépistage du VIH, c'est sauver son enfant

Nul n'est à l'abri du sida, faisons le test pendant les grossesses pour éviter de contaminer nos enfants

Avec les anti rétroviraux, nous pouvons avoir d'enfants non infectés

## ***5.2. Le Conseil Dépistage Volontaire***

### **Définition**

Le conseil dépistage volontaire (CDV) est l'intervention qui offre à un client, l'opportunité d'explorer confidentiellement son niveau de risque vis-à-vis du VIH et de connaître son statut sérologique.

Le CDV comprend 3 étapes qui sont :

- Le counseling pré test;
- le test;
- le counseling post test.

### **Principes Du Conseil Dépistage Volontaire**

- Volontaire
- Confidentiel ;
- Anonyme
- Gratuit.

### **Pourquoi doit-on se faire dépister ?**

- Connaître son statut sérologique ;
- Avoir des informations sur les IST (infections sexuellement transmissibles) et le VIH ;
- Bénéficier de conseils, en vue d'adopter des comportements responsables
- Mieux planifier sa vie et son avenir ;
- Réduire le risque de transmission du VIH à son enfant ;
- Si on est séropositif :

Bénéficier d'une prise en charge médicale gratuite ;  
Protéger son partenaire et sa communauté.

Le dépistage, un acte citoyen ! J'ai fait mon test du VIH, et toi ?

Où peut-on se faire dépister ?

**A Dakar**

- **Centre de Promotion de la Santé Cardinal Hyacinthe THIANDOUM**,  
Extension cité Keur Damel, Tél : +221 33 835 34 07 / 33 855 95 54,  
Fax : +221 33 835 34 08, email : cpserv@orange.sn
- **ASBEF**
- **Dispensaire Notre Dame de Thiaroye** : 33 853 01 30
- **CDEPS Guédiawaye** : 33 877 8515 / 33 854 21 21
- **Tous les centres de santé**

### **Diourbel**

- **Hôpital régional**
- **Tous les centres de santé**

### **Fatick**

- **CDV Sokone** : 33 949 31 49
- **Tous les centres de santé**

### **Kaolack**

- **Tous les centres de santé**
- **CPS Kaolack / Hôpital régional**

### **Kolda**

- **Tous les centres de santé**
- **CDV (dispensaire des soeurs)**
- **Hôpital régional Certains postes de santé**

### **Louga**

- **Tous les centres de santé**
- **ASBEF Louga / Hôpital régional**

### **Matam**

- **Les centres de santé (Matam, Kanel)**
- **ASBEF / Hôpital Ourossogui**

### **Saint- louis**

- **Tous les centres de santé**
- **Hôpital régional / Laboratoire régional**

### **Tambacounda**

- **Tous les centres de santé**
- **Hôpital régional**

### **Thiès**

- **Tous les centres de santé**
- **Hôpital régional / Hôpital St Jean de Dieu**
- **CDV Thiadaye**

### **Ziguinchor**

- **Tous les centres de santé**
- **Hôpital régional**
- **Hôpital Silence**
- **CDV Thiadaye**

### ***5.3. La prise en charge des personnes infectées par le VIH***

La prise en charge des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) consiste :

- au traitement par les anti rétroviraux. qui est **gratuit** et **décentralisé** dans toutes les régions du Sénégal ;
- à la prise en charge nutritionnelle en vue de renforcer l'individu et de prévenir l'affaiblissement du système immunitaire par malnutrition ;
- à la prise en charge psychosociale afin de leur apporter un soutien face à la stigmatisation et à la discrimination de la communauté.

Personne n'est à l'abri du **VIH**, je soutiens **les PVVIH** au nom de la solidarité

Soutenons les enfants infectées par le **VIH** pour les aider à mieux vivre

Dr Ndeye Mariama GUEYE