

CONTRACEPTION ORALE : OUBLI DE LA PILULE

La situation dépend du délai entre l'heure de la prise normale et l'heure à laquelle l'on se rend compte de l'oubli.

S'il y a moins de 12 heures entre les 2 : prendre immédiatement le comprimé oublié et poursuivre le traitement normalement en prenant le comprimé suivant à l'heure habituelle.

S'il y a plus de 12 heures entre les 2 : prendre le comprimé oublié immédiatement même si deux comprimés doivent être pris à peu de distance le même jour et poursuivre le traitement normalement jusqu'à la fin de la plaquette. Cependant l'efficacité contraceptive n'est plus assurée pendant 7 jours.

Utiliser en même temps une autre méthode contraceptive (préservatifs par exemple) pendant ces 7 jours.

De plus si l'oubli a eu lieu pendant la 3^{ème} semaine de la plaquette (dernière semaine d'une plaquette de 21 comprimés), la plaquette suivante devra être commencée dès la fin de la plaquette sans laisser la semaine habituelle de délai entre les 2.